

Não fique sofrendo em casa

Tristeza, falta de motivação, apatia, saúde debilitada, conflitos íntimos ou familiares, entre outros, acometem a todos nas lutas de nossa experiência terrena, rumo ao nosso aprimoramento. Mas não precisamos passar por isso sozinhos.

Ao adentrar a Casa Espírita, inicia-se o processo de reabilitação que envolve reequilíbrio energético, autoconhecimento, conhecimento das Leis da Vida, exercício do amor a si mesmo e ao próximo. Conheça os benefícios de estar conosco no CEAC. Pág. 6



UNICEAC sucesso de procura!!!



As primeiras turmas iniciadas em fevereiro pela UNICEAC - Sistema de Estudos Espíritos - obtiveram excelente procura! Neste mês de março, novas turmas do Módulo Introdutório estão abertas, confira e inscreva-se!!!

Pág. 4

Caderno Filantropia leia e passe adiante

- [Série 'Muito prazer, eu sou...'] Conheça os Amarelinhos - Grupo Irmã Scheilla.
- [Histórias que emocionam] Fernando e Carlos, ex-alunos do Programa Inclusão Produtiva, do CEAC Jd. Ferraz, contam sua trajetória de sucesso.



Comemorações CEAC 100 anos

Neste mês, a semana de homenagem aos 100 anos do CEAC apresenta os projetos Colmeia e Girassol, que impactam centenas de famílias na periferia de Bauru (Agenda, pág. 3). Em Memória CEAC, trazemos uma foto histórica sublime da Mocidade CEAC de 1944. Pág. 5



Por que doar NFP para o CEAC?

Carlos Eduardo Noronha Luz explica na matéria da pág. 5

Mocidade Espírita convida

54ª Comenoesp vem aí e a turma da Mocidade já se prepara para se reunir com jovens de todo o Estado em torno do tema 'Amor: a ponte entre o eu e o mundo'. Pág. 8



DOUTRINA ESPÍRITA

Antes que seja tarde demais
Sidney Fernandes
Pág. 7

Eis um desafio: adequar a mensagem espírita ao perfil do público - Wellington Balbo
Pág. 7

Lançamento do livro de Marisa Fonte no CEAC

Confira entrevista especial com Marisa Fonte - Histórias do outro lado da Vida na página 9, palestrante que vem ao CEAC neste mês divulgar seu lançamento pelo Clube do Livro CEAC.

Clube do Livro

Livro:
Histórias do
Outro lado da Vida
Autores: Marisa Fonte
pelo espírito Roberta
Gênero: Contos
Editora CEAC
Página 10



VEJA TAMBÉM

- Mensagem de Emmanuel
pág. 2
- Agenda de palestras
e eventos - pág. 3
- Aulas da Vida - pág. 3
- Campanha "Mais Amor
e Caridade" - pág. 4
- Livraria CEAC
Lançamentos, reedições
e agendas 2019
págs. 10 e 11

Tarefeiros felizes

Muito do que se passa nos bastidores de uma Casa Espírita é desconhecido do público, naturalmente. Por bastidores, podemos entender o plano espiritual que orchestra as atividades da Casa, mas falamos objetivamente sobre os tarefeiros encarnados que abraçam diferentes tarefas com dedicação e vontade, em nossos corredores e salas.

Cerca de 40 passistas, 30 palestrantes, 40 instrutores/monitores de cursos, centenas de médiuns e orientadores, dezenas de coordenadores de projetos sociais, quase mil trabalhadores voluntários ligados diretamente à filantropia e um corpo diretivo que beira 30 pessoas que pensam no futuro da instituição, dissolvendo obstáculos variados que surgem no presente.

Assim é que atendentes fraternos se reúnem em capacitações e alinhamento de ações, todos os anos; instrutores e monitores estudam e traçam didáticas novas; coordenadores implementam melhorias em suas áreas, e por aí vai. No caso das palestras, especificamente, vale destacar: ao longo de 2018, com grande esforço para

conciliar agendas, ocorreram três encontros entre os palestrantes discutindo conteúdos e formatos, com o objetivo maior de levar a doutrina consoladora de forma mais eficiente aos frequentadores. Assim foi que decidiu-se reiniciar os estudos da mensagem Cristã de O Evangelho Segundo o Espiritismo a partir de novembro último, além de O Livro dos Espíritos que segue firme, sempre. Se você notou essa mudança, que tal mandar-nos um e-mail com sua opinião? Aproveitamos também esta edição do Jornal Momento Espírita para mostrar quantos benefícios você pode encontrar, em proveito de sua edificação pessoal, ao estar presente em nossa casa.

Os tarefeiros ficam felizes com a oportunidade de auxiliar, mas sobretudo com a alegria de vê-lo a cada dia mais feliz também, caminhando para juntar-se a nós em qualquer frente de trabalho que fale alto ao seu coração.

Somos Amor e Caridade.
E você é nosso convidado!

Jornal Momento Espírita:
jme@ceac.org.br

TROVAS

*Lépidas mãos conduzindo
mãos carentes e cansadas
mostram o mundo mais lindo
com luzes nas caminhadas.*

*Neste momento, calado,
penso viver sempre só,
porém um vulto ao meu lado
canta sempre em nota dó.*

João Batista Xavier Oliveira
Blog: jobaxaol.blogspot.com



JESUS, KARDEC E NÓS



O Evangelho Segundo o Espiritismo - cap. XVII - Item 8

Se Jesus considerasse a si mesmo puro demais, a ponto de não tolerar o contato das fraquezas humanas; se acreditasse que tudo deve correr por conta de Deus; se nos admitisse irremediavelmente perdidos na rebeldia e na delinquência; se condicionasse o desempenho do seu apostolado ao apoio dos homens mais cultos; se aguardasse encosto dinheiroso e valimento político a fim de realizar a sua obra ou se recuasse, diante do sacrifício, decerto não conheceríamos a luz do Evangelho, que nos descerra o caminho à emancipação espiritual

Se Allan Kardec superestimasse a elevada posição que lhe era devida na aristocracia da inteligência, colocando honras e títulos merecidos, acima das próprias convicções; se permanecesse na expectativa da adesão de personalidade ilustres à mensagem de que se fazia portador; se esperasse cobertura financeira para atirar-se à tarefa; se avaliasse as suas dificuldades de educador, com escasso tempo par esposar compromissos diferentes do magistério ou se retrocedesse, perante as calúnias e injúrias que lhe inçaram a estrada, não teríamos a codificação da Doutrina Espírita, que complementa o Evangelho, integrando-nos na responsabilidade de viver.

Refletindo em Jesus e Kardec, ficamos sem compreender a nossa inconsequência, quando nos declaramos demasiadamente virtuosos, ocupados, instruídos, tímidos , incapazes ou desiludidos para atender às obrigações que nos cabem na Doutrina Espírita. Isso porque se eles - o Mestre e o Apóstolo da renovação humana - passaram entre os homens, sofrendo dilacerações e exemplificando o bem, por amor à verdade, quando nós - consciências endividadas, fugimos de aprender e servir, em proveito próprio, indiscutivelmente, estaremos sem perceber, sob a hipnose da obsessão oculta, carregando equilíbrio por fora e loucura por dentro.

Psicografia de
Francisco Cândido Xavier,
do livro Opinião Espírita, edição CEC

EVANGELHO NO LAR

Escolha um mesmo dia e horário da semana para o seu estudo – pode ser sozinho ou com os integrantes da família que desejarem participar.

Aproveite para colocar um ou mais jarros de água na mesa, pois serão fluidificados pela espiritualidade.

Não precisa mais do que 30 minutos, assim:

- 1- Oração inicial
- 2- Leitura de um trecho edificante
- 3 - Se houver participantes, como cada um entende essa mensagem?
- 4- Oração final

Que a paz de Jesus esteja em seu lar!



AGENDA

31

Agenda de Palestras em Março/19 - programe-se!!!

Temos palestras públicas com atendimento fraterno uma hora antes e aplicação de passes magnéticos após as palestras. Você é nosso convidado!

Domingo/9h	Segunda/20h	Terça/15h	Quarta/20h	Quinta/15h	Sexta/20h
					01 Natal/ Davison
• “O livro dos Espíritos”, Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VII Da volta do Espírito à vida corporal. Idiotismo, loucura – questões 371 a 378 • “O evangelho segundo o espiritismo” – Capítulo III – Há muitas moradas na casa de meu Pai – Instruções dos Espíritos: Progressão dos mundos – item 19					
03 Sidney/ Nazil	04 Sidney/ Nazil	05 Sem atividades	06 Sidney/ Moisés	07 Sidney/ Leila	08 Nazil/ Jorge
 Semana Comemorativa – Centenário CEAC: apresentação audiovisual dos projetos sociais Colmeia e Girassol / Palestra Especial: Tive fome e me destes de comer (Mateus, 25:35) 					
10 Mariza Fonte (CEAC Editora)	11 Mariza Fonte (CEAC Editora)	12 Carlos Luz/ César	13 Davison/ Moisés	14 Paulo Estevão/ Tatto	15 Natal/ César
Lançamento do livro		• “O livro dos Espíritos”, Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VII Da volta do Espírito à vida corporal. A infância – questões 379 a 385 • “O evangelho segundo o espiritismo” – Capítulo IV – Ninguém poderá ver o reino de Deus se não nascer de novo – Ressurreição e reencarnação – itens 1 a 6			
17 Nazil	18 Tatto/ Nazil	19 Natal/ Francisco	20 Tatto/ Moisés	21 William Diego/ Márcia	22 Francisco/ Jorge
“A gênese, os milagres e as predições”	• “O livro dos Espíritos”, Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VII – Da volta do Espírito à vida corporal. Simpatia e antipatia terrenas – questões 386 a 391 • “O evangelho segundo o espiritismo” – Capítulo IV – Ninguém poderá ver o reino de Deus se não nascer de novo Ressurreição e reencarnação – itens 7 a 11				
24 Moisés	25 Jorge/ Nazil	26 Carlos Luz/ Foganholo	27 Márcia/ Moisés	28 Davison/ Wallace	29 Davison/ Márcia
Tema Livre	• “O livro dos Espíritos”, Parte Segunda – Do mundo espírita ou mundo dos Espíritos – Capítulo VII – Da volta do Espírito à vida corporal. Esquecimento do passado – questões 392 a 399 • “O evangelho segundo o espiritismo” – Capítulo IV – Ninguém poderá ver o reino de Deus se não nascer de novo Ressurreição e reencarnação – itens 12 a 17				
31 Eduardo					
Tema Livre					

Acompanhe as palestras ao vivo pelo site www.radioceac.com.br ou pelo Facebook/[@1919ceacbauru](https://www.facebook.com/1919ceacbauru)

SEXTA/15h - sala 29
Aulas da Vida
Tema de Março
SER MULHER

01/03/19 - JESUS
O LIBERTADOR DA MULHER
“Nisto chegaram os discípulos e ficaram admirados ao ver Jesus conversando com uma mulher.”
João, 4:27
L. E. Questão – 818 - De onde se origina a inferioridade moral da Mulher em certos países?

08/03/19
NOTÁVEIS MULHERES ESPÍRITAS
“O enfeite da Mulher não seja só o exterior; mas um Espírito manso e quieto, que é preciso diante de Deus.” - I Pedro, 3: 3 e 4
L. E. Questão - 573 - Em que consiste a missão dos Espíritos encarnados?

15/03/19
A MULHER PERANTE AS
LEIS DIVINAS
“Da mesma sorte as Mulheres sejam honestas, não maldizentes, sóbrias e fiéis em tudo.” - I Timóteo, 3: 11
L. E. Questão - 817 - Diante de Deus o Homem e a Mulher são iguais e tem os mesmos direitos?

22/03/19
A MULHER PERANTE AS
LEIS HUMANAS
“Disse-lhes Jesus: Por causa da dureza de vossos corações é que Moisés vos permitiu repudiar vossas Mulheres.” - Mateus, 19: 8
L. E. Questão - 822 - Uma legislação para ser perfeitamente justa, deve consagrar a igualdade dos direitos entre o Homem e a Mulher?

29/03/19
A MULHER E SUAS ESCOLHAS
“Eu também não te condeno. Vai e de agora em diante não peques mais.”
João, 8: 11
L. E. - Questão - 843 - O ser humano tem o livre arbítrio de seus atos?

PALESTRAS & AUTÓGRAFOS

Com Marisa Fonte, professora e tradutora.
Atua também como coach, palestrante e psicanalista.
Lançando o livro: *Histórias do outro lado da Vida*, pelo espírito Roberta.



Marisa Fonte





ENTRADA FRANCA

DIAS 10/03 - DOM. - 09h e
11/03 - SEG. - 20h



Local: Centro Espírita Amor e Caridade
Rua 07 de Setembro, nº 8-30
Bauru /SP





Reunião de Dirigentes e Participantes dos Grupos Mediúnicos do CEAC

Acontece no dia 6 de abril, às 9h, no salão Richard Simonetti a reunião de Dirigentes e participantes de grupos de mediúnicos do CEAC.
O encontro é uma grande oportunidade de conversar sobre os

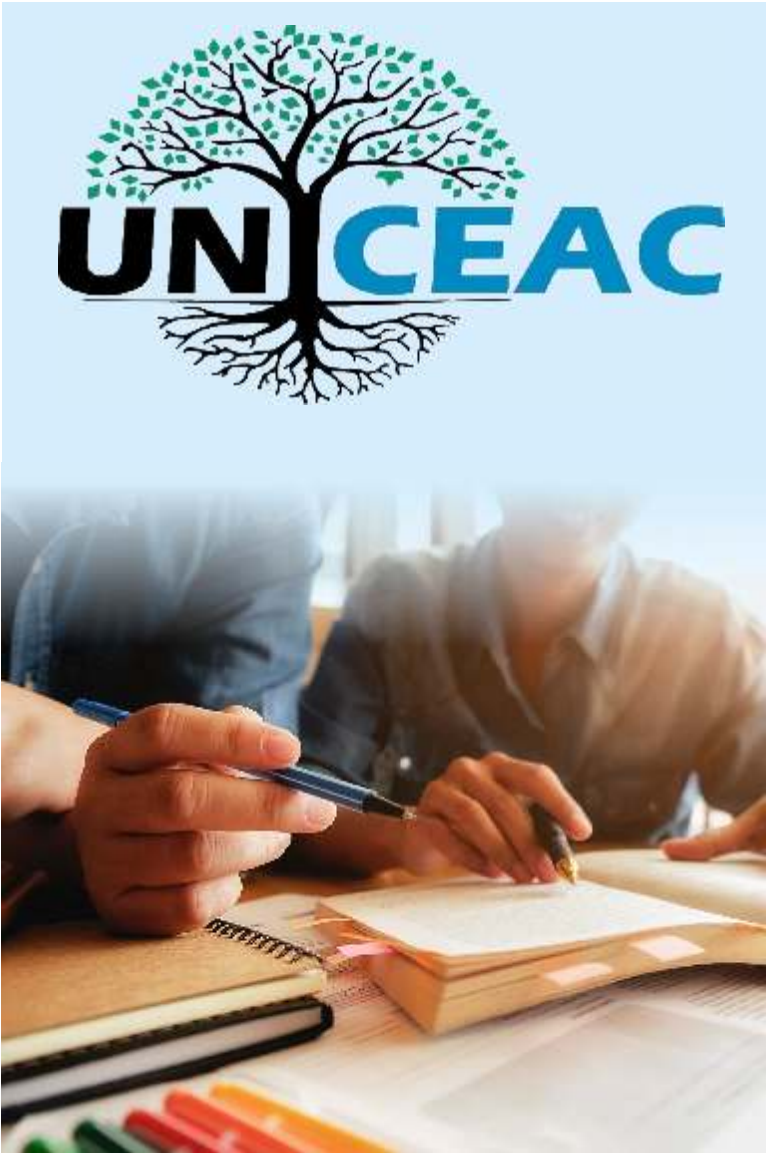
assuntos relacionados à prática mediúnica, exercício que todo participante deve se esforçar por evoluir, além de outros assuntos de nossa Casa Espírita.
Aguardamos você!

Vem aí...

FESTAC^{20ª}
A GRANDE FESTA DO AMOR E CARIDADE

ALMOÇO DE DOMINGO: FESTIVAL DE MASSAS
BOLINHO DE BACALHAU/QUICHES/DELÍCIAS DE MILHO
PASTÉIS/TACO MEXICANO/MINI PIZZA/ HOT DOG/
SANDUICHE BAURU/ LANCHE DE PERNIL E X-SALADA/
CURAU/ DOCES/ BOLOS/ PUDIM/
TORTAS/ BRIGADEIROS/ PICOLÉS/
SUCOS E REFRIGERANTES

Jornal Momento Espírita - Março de 2019 - Pág. 3



UNICEAC é sucesso de procura!!!

As primeiríssimas turmas iniciadas em fevereiro de 2019 na recém-lançada UNICEAC contaram com procura superior ao número de vagas. Segundo Nazil Canarim Júnior, coordenador do

projeto, foi um teste com resultado muito positivo! “Esperávamos 20 pessoas, mas veio muito mais que isso em todas as turmas, na de terça até tivemos que abrir outra turma”, revela Nazil,

lembrando que como os cursos só tem 4 aulas (uma por semana) e essas turmas já terminam seus módulos na primeira semana de março, quando outras novas turmas irão se iniciar.

Novas turmas

Seis módulos do Curso Introdutório estão com vagas abertas para início agora em março.

Confira as datas e horários de cada módulo:

- **Comunicabilidade dos espíritos** - Segundas-feiras, 14h30 – Dias 11/3, 18/3, 25/3, 01/4.
 - **Pluralidade dos mundos habitados** – Terças-feiras, 19h30 – Dias 12/3, 19/3, 26/3 e 02/4.
 - **Reencarnação** – Quartas-feiras, 9h30 – Dias 13/3, 20/3, 27/3 e 03/4.
 - **Deus** – Quintas-feiras, 14h30 – Dias 14/3, 21/3, 28/3 e 04/4.
 - **CEAC*** – Sextas-feiras, 19h30 – Dias 15/3, 22/3, 29/3 e 05/4.
 - **Espírito** – Sábados, 9h30 – Dias 16/3, 23/3, 30/3 e 06/4.
- * Importante! O módulo CEAC é obrigatório para quem deseja ser voluntário em quaisquer atividades da Casa ou dos projetos sociais.

Atenção: inscrições só na secretaria

A partir de março, não serão aceitas inscrições pela internet, que acabaram resultando em equívocos e desencontros. Assim, inscreva-se na Secretaria com a Patrícia ou Sandra, que também tirarão dúvidas a respeito de horário/turma.

Faça já sua inscrição, venha estudar conosco!

Espiritismo Ciência 2019



Iniciados os estudos de Espiritismo Ciência em fevereiro último. A turma contou com muita participação

de espíritas de Bauri e região, interessados em conhecer a parapsicologia sob a ótica de Hernani Guimarães.

Quem ainda deseja ingressar, poderá consultar vagas disponíveis na Secretaria do CEAC.

Campanha 'Mais Amor e Caridade': novo número de conta



Os esforços em prol da reconstrução da “Casa do Gestar”, ajustes elétricos e em hidráulica necessários ao prédio principal do CEAC continuam contando com a colaboração de nossos frequentadores.

Esta campanha solicita doações espontâneas (sem valor prefixado) diretamente numa nova conta corrente do CEAC criada especificamente para gerenciar estes recursos. Anote, contribua, seja cocriador de mais Amor e Caridade.

UM NOVO CAMINHO DEPENDE DE VOCÊ
As doações devem ser feitas diretamente na secretaria ou depósito bancário Banco Brasil ag. 0037-X c/c 70.773-2

Vagas para voluntários

ATENÇÃO FUTUROS VOLUNTÁRIOS

Antes de somar à nossa equipe, é necessário realizar o Módulo CEAC Curso Introdutório da UNICEAC. Composto por quatro aulas, o curso é fundamental para que o voluntário conheça nossa casa espírita.

CANTINHO AMOR PERFEITO
Artesanato
• Voluntários para trabalho em madeira e gesso (quintas-feiras, das 14h às 17h)
• Arraiolo (Sábado, das 9h às 12h)
• Pintura (quintas-feiras, das 14h30 às 17h)
Falar com Patrícia ou Sandra na Secretaria F. (14) 3366-3200

CORAL AMOR E LUZ
• Voluntários tenores e baixos (homens). Entrar em contato com Kátia pelo F.: (14) 98803-0208
RECEPÇÃO
• Vagas para voluntários que conheçam o CEAC e a doutrina espírita. Falar com Patrícia ou Sandra na Secretaria F. (14) 3366-3200

EDUCAÇÃO ESPÍRITA INFANTIL
• Voluntários para segunda, quarta e sexta-feira, às 20h e aos domingos às 9h. Entrar em contato com Meire Pola pelo F.: (14) 99603-3438
CAFÉ CEAC
Atendimento
• Interessados falar com atendente no Café sobre horários e disponibilidades



Leopoldo
Zanardi

Foto da MEAC de 1944 revive o alvorecer do movimento espírita jovem em Bauru

Colaboração de
Lenise Giovanini Noronha Ribeiro



Em agosto de 2012, nosso jornal MOMENTO ESPÍRITA divulgou essa foto da Mocidade Espírita do CEAC, iniciando o registro histórico da nossa instituição.

Dentre as 50 pessoas que temos na foto somente algumas foram identificadas, entre elas o Sr. Homero Escobar, presidente do CEAC, no período de 1943 a 1970. Nesse espaço de tempo nossa Casa cresceu muito, tendo como destaque a reforma da sede própria, que incorporou o Albergue Noturno em 25 de fevereiro de 1951.

Hoje, ao republicá-la identificamos mais 13 jovens espíritas. Da esquerda para a direita: 02 - Nida Marchioni, 04 - Homero Escobar, 05 - Cecília Guimarães Abelha, 07 - Odete Onofriolo, 13 - Julieta Neme (Chuffa), 15 - Ruth Escobar, 17 - Irene Biancardi (Rasi), 19 - Olga Neme (Daré), 21 - Olavo, 32 - Ester, 33 - Irahya Santinho, 40 - Nara Monte, 45 - Aldire Guedes, 46 - Irma Biancardi.

Solicitamos a colaboração dos nossos confrades em reconhecer novos participantes daquela época gloriosa. Foto cedida por Olga Neme Daré.

Ajude o CEAC com a campanha da Nota Fiscal Paulista

Cadastrar-se pela internet na Secretaria de Fazenda do Estado de São Paulo e optar pela doação automática ao CEAC, fará que sempre que for dado o número do seu CPF no momento de fazer as suas compras, a destinação do valor em dinheiro referente aos créditos da Nota Fiscal Paulista seja dirigido para a conta correntedo CEAC.

Esta é sem dúvida a melhor opção para o doador e para a instituição. Pois **o valor que o governo do estado destina às pessoas físicas caiu muito nos últimos tempos.** No entanto, para o CEAC, por ser uma entidade sem fins lucrativos com cadastro habilitado junto ao Governo do Estado de São Paulo, os valores doados desta forma compõem um expressivo montante para ajudar muito as várias frentes do trabalho social de nossa entidade.

Esta opção de fazer o cadastro na Secretaria da

Fazenda do Estado de São Paulo optando por ajudar ao CEAC, por um ou dois anos, à escolha do doador, fará com que quem doe tenha a oportunidade de que **em toda compra que faça, seja também um ato de cidadania e caridade em favor dos assistidos do CEAC.**

Imaginando que alguém que referente ao ano de 2018 resgatou em 2019 créditos da nota fiscal paulista por volta de R\$100,00. Este valor corresponde aos gastos com compras de alguém com poder aquisitivo médio ou alto, aqui em nossa região. Este é um valor que uma pessoa com este poder aquisitivo gasta em uma noite em um restaurante com amigos. Por outro lado, fazendo a doação automática, pelo valor de uma simples refeição com amigos, fazemos chegar um auxílio a um necessitado, muitas vezes por dia. Imaginando que possamos fazer 2 compras por dia em média, indicando o CPF. Assim, em dois anos faremos em

média mais de mil doações! Ou seja, nos privando de uma única refeição com amigos temos a oportunidade de fazer o equivalente a mais de mil doações.

Um outro fator importante é que o mecanismo de cálculo dos créditos depositados pela Secretaria da Fazenda para entidades de assistência social cadastradas, faz com que as compras efetuadas em determinados estabelecimentos comerciais, multiplica muitas vezes o valor dos créditos, fazendo com que este sistema de cadastramento na Internet seja equivalente á captação de um enorme número de notas antes captados pelo CEAC nas urnas c o l o c a d a s n o s estabelecimentos comerciais.

Caso ache mais fácil, procure a Letícia junto à secretaria do CEAC e ela fará o cadastramento de forma rápida e segura. Ela permanece em plantão junto à secretaria nos

horários de palestras e de reuniões mediúnicas.

A Secretaria da Fazenda também está incentivando apoiadores de projetos sociais que doam seus cupons fiscais facilitando o cadastro também por um aplicativo do celular. Assim, também, quem aderir à modalidade “Doação Automática” irá concorrer a até R\$ 1 milhão de reais!!! Este aplicativo está disponível na Google e Apple Store e é gratuito.

“Nosso desafio é mostrar aos frequentadores de nossa casa que fazer doação pelo aplicativo, em especial a Doação Automática, é muito mais simples do que parece. A operação não leva mais do que um minuto e, conforme foi destacado, o repasse da Secretaria da Fazenda à instituição é muito maior quando feita nesta modalidade. Por esse motivo o CEAC teve 93% da verba arrecadada, no

segundo semestre de 2018, vindas de doações automáticas.

O que precisamos muito é aumentar o número de doadores, bem como revalidar os nossos colaboradores que se cadastraram no ano passado. Contamos também com aqueles colaboradores que antes nos trouxeram cupons, para migrarem para esta doação automática, pois essa é uma das mais importantes fontes de recursos para o CEAC. Reafirmamos então que ao optar por Doação Automática, todas as compras realizadas no seu CPF encaminharão créditos para o CEAC. Você pode delimitar o período em anual ou bianual. Desta forma, seja um colaborador. Ajude esta casa CEAC ajudar muitos. Faça o seu cadastro.

Carlos
Eduardo
Noronha Luz



NÃO FIQUE SOFRENDENDO EM CASA

Centenas de tarefeiros do plano físico e espiritual aguardam sua visita à Casa Espírita para apoiá-lo em sua trajetória de reequilíbrio interior, fortalecimento e paz

Tristeza, falta de motivação, apatia, saúde debilitada, conflitos íntimos ou familiares, entre outros, acometem a todos nas lutas de nossa experiência terrena, rumo ao nosso aprimoramento. Mas não precisamos passar por isso sozinhos. Ao adentrar a Casa Espírita, inicia o processo de reabilitação que envolve reequilíbrio energético, autoconhecimento, conhecimento das Leis da Vida, exercício do amor a si mesmo e ao próximo. Veja porquê:



1 - Ambiente protegido

As casas de oração contam com o trabalho e a vibração de centenas de trabalhadores espirituais, em sintonia com o Criador, criando em torno dela um campo energético que funciona como um filtro: ao entrar naquele ambiente, irmãos infelizes imantados ao frequentador têm duas opções: ou afastam-se, porque a luz não os interessa; ou entram junto e, sendo recebido pela equipe espiritual, são auxiliados e encaminhados a nova jornada. Além disso, miasmas – resíduos formados pelo pensamento adoecido – que ficariam no corpo físico, comprometendo os órgãos, vão se desmanchando em contato com a vibração superior. A frequência constante, assim, contribui para a manutenção desta “limpeza” energética.

2 - Atendimento Fraterno

Uma hora antes de cada palestra do CEAC, quem precisar conversar em particular com um irmão da Casa para desabafar e buscar ajuda em seu caso pessoal, irá encontrar no Atendimento Fraterno duas equipes de trabalho: irmãos do plano físico, em ativo treinamento de escuta, acolhimento e direcionamento, e irmãos do plano espiritual, que fazem a radiografia completa da situação, incluindo obsessões ou outras interferências no ambiente doméstico. Iniciam recursos de equilíbrio ao assistido que não tomará conhecimento formal, mas sentirá. Quanto ao atendente encarnado, poderá direcionar o assistido a um grupo de apoio específico (veja item 5) onde dará continuidade ao seu restabelecimento.



3 - Palestras públicas



Enquanto o frequentador assiste a uma palestra, seu tratamento magnético para reequilíbrio é continuado pelas vibrações salutares do ambiente. Neste momento, no entanto, é onde dá-se a mais importante etapa do restabelecimento: a tomada de consciência. Ao aprender ou relembrar e refletir sobre nobres valores cristãos de O Evangelho Segundo o Espiritismo e conhecer os mecanismos das Leis da Vida de O Livro dos Espíritos, inicia a mutação do ser que sofre para o que deseja melhorar-se, conhecendo mais sobre o caminho que deverá percorrer. Por que caminho? A jornada é uma construção paulatina. Por isso os palestrantes percorrem as duas obras citadas em sequência, semana após semana, de forma que o frequentador assíduo dê continuidade ao seu aprendizado, terminando por conhecer todo o conteúdo. Ao terminar essa jornada, impossível se tratar do mesmo ser que a iniciou: embora ainda com muitas mazelas a vencer, certamente agora existe o entendimento de que o conhecimento é vasto – e quanto mais aprender, melhor para seu próprio equilíbrio.

4 - Passe magnético

O tratamento magnético iniciado desde o momento em que entrou no Centro é intensificado pelo serviço individual de transferência de energias equilibrantes que ocorre na câmara do passe. Ali, energias do passista associadas às da espiritualidade superior terão ação mais profunda para o assistido, principalmente, porque ele vem da palestra (assim espera-se) com a mente em sintonia com o Mais Alto. No CEAC, quem passou pelo Atendimento Fraterno (AF) poderá receber uma ficha com indicação de oito passes conjugados (mais de um passista por pessoa), em um 'tratamento' que vai se consolidando semana a semana. Para quem não passou pelo AF, receberá o passe individual que o auxiliará na manutenção de seu equilíbrio.



5 - Terapias específicas



No CEAC, existem grupos especializados em diferentes tipos de apoio: TDM, para depressão e ansiedade; Grupo Vida, apoio contra o suicídio; Joias Devolvidas, suporte à fase de luto; Aulas da Vida, conflitos familiares; Tratamentos a doenças físicas, entre outros. Ou seja, existe um grupo de pessoas passando pelo mesmo problema que o assistido, que o irá compreender e apoiar sua trajetória de restabelecimento. Conheça todas as terapias espirituais na pág. 12.

6 - Estudos edificantes

Todas as terapias – magnéticas e de apoio – não terão eficácia de longo prazo se o frequentador não se dispuser ao autoconhecimento, ao conhecimento das Leis da Vida e à reforma íntima. Esse processo de aprendizagem iniciado nas palestras públicas deve ter continuidade na intimidade do ser, através de estudos edificantes. Nesse sentido, o CEAC oferece uma biblioteca com mais de 4 mil títulos, para leitura e devolução, sem custo. Conta também com a Livraria, para quem deseja adquirir os livros. Àqueles que preferem estudar em grupo, lançou neste ano a UNICEAC, um sistema de cursos presenciais em que dedicados voluntários compartilham conhecimentos de forma estruturada. Ao aprofundar-se no conhecimento que liberta, o crescimento interior é um caminho sem volta e, com ele, o fortalecimento moral, o equilíbrio interior e a sintonia com o Mais Alto vão se tornando, paulatinamente, parte da rotina do ser.



7 - Prática do bem



Richard Simonetti sempre reforçou o apelo a todos os frequentadores – em dores ou em equilíbrio – para o exercício da caridade. “É ela (a prática do bem) que faz com que o indivíduo supere mazelas íntimas, adquira novas virtudes, resgate débitos pretéritos, desenvolva conhecimento e habilidades, por fim, se sinta mais feliz”, afirma em palestra intitulada “A finalidade única da vida”, disponível no Youtube. Neste sentido, o CEAC convida frequentadores ao trabalho voluntário em seus projetos sociais e filantrópicos (veja quadros de voluntários), contando hoje com mais 900 participantes. E sempre há espaço para quem está disposto a finalmente retribuir, àquele que sofre, um pouquinho das muitas bênçãos recebidas da Divina Misericórdia.

“O homem pode gozar na Terra de uma felicidade completa? Não, pois que a vida lhe foi dada como prova ou expiação, mas dele depende abrandar seus males e ser tão feliz quanto se pode ser na Terra”.

O Livro dos Espíritos, questão 920





Caderno Filantropia CEAC

Caderno Especial - Ano II - Nº 20 - Março/ 2019 / Bauru-SP



LEIA E
PASSE ADIANTE!

SÉRIE - MUITO PRAZER, EU SOU...*

Grupo Irmã Scheilla – Amarelinhos



O Grupo Irmã Scheilla, popularmente conhecido como “Amarelinhos”, graças ao jaleco amarelo utilizado pela equipe, é o maior grupo de voluntários do CEAC – mais de 300 – atuando diretamente no suporte às pessoas em extrema vulnerabilidade emocional: os doentes e seus acompanhantes.

Como Bauru é centro de região e possui hospitais públicos referência em atendimento, recebe muitos pacientes e acompanhantes carentes da região que, na maior parte das vezes, vem para internações sem dinheiro, roupa para troca ou condição de alimentar-se, especialmente os acompanhantes – sem falar no sofrimento moral, no medo da perda, na insegurança em relação ao desfecho do atendimento.

Com grupos localizados em todos os hospitais de Bauru, os voluntários oferecem apoio fraterno e material, amenizando o sofrimento nestes momentos tão difíceis.

ATENDIMENTO



Os amarelinhos atuam em três casas de apoio alocadas no Hospital de Base e Pronto Socorro Central (Casa de Apoio I), na Maternidade Sta. Isabel (Casa de Apoio II), em Bauru/SP e na Santa Casa e Pronto Socorro em Piratininga/SP (Casa de Apoio III), onde oferece conversação fraterna, lanches três vezes ao dia, estrutura para banho, troca de roupa, escova de dentes e higiene pessoal.

Voluntários atendem também diretamente no Pronto Socorro Central, Hospital de Base, Maternidade Sta. Isabel, Hospital Estadual, Instituto Lauro de Souza Lima e Berçário da Casa da Criança PAIVA, de Bauru/SP; Santa Casa e Pronto Socorro de Piratininga/SP com conversação fraterna, e sabonete, creme dental e escova de dentes aos acamados.

Os dados do atendimento em 2018 são expressivos: mais de 78 mil

atendimentos realizados, 65 mil pães distribuídos, 5 mil litros de leite, 14 mil itens de higiene distribuídos!

TRABALHO PREMIADO



O Grupo Irmã Scheilla tem seu trabalho reconhecido em diversas premiações:

- 2006 – Moção de Aplauso – Câmara Municipal de Bauru/SP
- 2008 – Troféu Direitos Humanos - Gastão de Moura Maia Filho – OAB Bauru/SP
- 2009 – Troféu Direitos Humanos – Sérgio Vieira de Mello – OAB Bauru/SP
- 2009 – Convite do governador de São Paulo, José Serra, para homenagem a voluntários da Saúde
- 2018 – Carta-manifestação de elogio da Secretaria do Estado de Saúde de São Paulo, pelo serviço no Hospital de Base de Bauru/SP.



Representantes do Grupo Irmã Scheilla em premiação no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo/SP

GESTÃO 100% VOLUNTÁRIA

O Grupo Irmã Scheilla é um projeto do CEAC 100% filantrópico, ou seja, não recebe nenhuma verba pública para as despesas de pão, leite e itens de higiene que distribui, assim como não tem também nenhum colaborador contratado em folha.

VOLUNTÁRIO AMARELINHO

As equipes se revezam em três turnos: das 7h30 às 9h30, das 14h às 16h30, das 19h30 às 22h, em todos os hospitais de Bauru e também Piratininga. Assim, o voluntário pode escolher um dia da semana (ou mais), local e horário de sua disponibilidade.

Entre as tarefas, montar os lanches, fazer café, distribuir, conversar – tudo o que é feito com amor é remédio para alma de quem recebe!

Gostaria de se voluntariar? Consulte o quadro de Vagas para Voluntários na página seguinte.



Coordenação Geral:
Rosa Puls

“Estou aqui, você não está sozinha”



“Por conta de um acidente de moto ocorrido com o pai do meu filho, tivemos que estar no PS Central, num sábado, em janeiro de 2017. Estar naquele ambiente, sem saber o que iria acontecer, mexe com nosso psicológico. Tínhamos medo da notícia das próximas horas, enquanto ocorria o atendimento na emergência, e ficamos lá fora aguardando, apreensivos.

Eis então que surgem três ou quatro mulheres com garrafas de café, chá e pão oferecendo a todos que estavam ali. Acabei aceitando o cafezinho, que por sinal estava ótimo! Mas o que mais me encantou foi essa atitude de estar ali pra ajudar de alguma forma. As vezes um simples ato de dizer “olha estou aqui, você não está sozinha”, foi lindo! Eu não sabia quem se tratava e se eram funcionárias ou não. Após algumas horas de espera, fomos finalmente informados que o acidente não foi muito grave, graças a Deus!

Chegando em casa me senti tocada, e então escrevi algo no Facebook para agradecer pelo ato que tanto me confortou! Mas... nem imaginei que iriam ter comentários! Foi aí que soube que se tratava do “Projeto dos amarelinhos” (Grupo Irmã Scheilla), do CEAC. Fiquei mais tocada ainda, porque essas pessoas estavam lá disponibilizando um pouco do seu tempo em pleno sábado, quando na realidade poderiam estar com suas famílias. Elas estavam lá, de boa vontade e com a maior generosidade do mundo, ajudando muito pessoas em diversas situações. Eu só tenho a agradecer pelo cafezinho, e mais que isso, pela humanidade, generosidade e carinho dos “Amarelinhos”.

Que Deus abençoe vocês grandemente.”

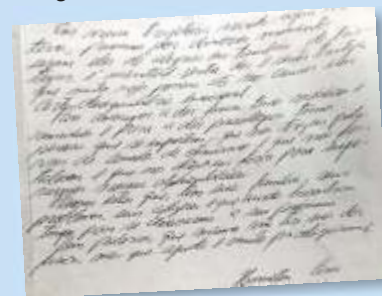
Rita de Cássia de Paula Félix, na foto com o filho Carlos Eduardo, de Bauru/SP.

Pessoas que se importam

Em nossa trajetória de vida aqui na terra, passamos por diversos momentos, sejam eles de alegrias ou também de tristezas. É inevitável sentir dor e sentir tristeza, que muitas vezes possam até nos causar um certo desequilíbrio emocional.

Para amenizar a dor física temos médicos e remédios e para a dor psicológica temos pessoas que se importam, que nos trazem palavras de consolo e otimismo e que nos fortalecem e que nos dão mais força para superarmos nossas dificuldades.

Pessoas estas que têm sua família, seus problemas, seus afazeres e que ainda encontram tempo para se dedicarem a seu próximo com palavras, que mesmo que não tira sua dor física, mas que ajuda e muito psicologicamente.



Hamilton César,
janeiro de 1999, acidentado

Seja um apoiador!
Donativos para Banco do Brasil
Agência 0037-x
Conta corrente 70.771-6
CNPJ: 045.029.956/0001-54



f Grupo Irmã Scheilla



Centro Espírita
AMOR E CARIDADE
Bauru SP

O Centro Espírita Amor e Caridade possui seis núcleos de assistência socioeducativas com 11 diferentes Projetos Sociais beneficiando 1.015 crianças, 65 adultos em cursos profissionalizantes, além do Albergue Noturno que realiza mais de 400 atendimentos com encaminhamento social, 55 reabilitandos internos e cerca de 1.500 pernoites/mês. Conheça algumas dessas atividades realizadas no último mês:

Mais um final feliz no Albergue Noturno - Casa de Passagem

Após 09 meses de acolhimento na Casa de Passagem, o querido Marcio seguiu para um serviço destinado a pacientes de saúde mental, a chamada Residência Terapêutica. No período de albergado, fez todos os documentos, aderiu ao tratamento no CAPS, reaprendeu a andar com o auxílio da Terapia ocupacional (quando chegou não conseguia movimentar-se corretamente devido a uma má formação nos



pés), além de realizar atividades de vida diária e convívio com outras pessoas.

Para a coordenadora social, Francine Tamos, o sentimento é de missão

cumprida, e toda a equipe da Casa de Passagem está na torcida e esperança de que Marcio permaneça avançando para uma vida melhor e mais digna.

Palestra no Albergue Noturno - Casa de Passagem: A melhor religião de todas



Em comemoração ao Dia Mundial da Religião, aconteceu na Casa de Passagem uma especial palestra ministrada por Ângela Moraes com o tema “A melhor religião de todas”. Segundo a

palestrante, “Nossa intenção era mostrar que a melhor religião de todas é sempre aquela que nos aproxima de Deus, não importa sob qual denominação ou sistema. O mais importante era passar a

ideia de que estar próximo de Deus é o que nos ajuda a superar as adversidades”. O momento foi bem acompanhado pelos assistidos, que estavam atentos e participaram bastante, tornando o momento muito especial. “O tema foi bem aceito e avaliação muito positiva tendo em vista a motivação e o ânimo que gerou entre todos”, avaliou Francine Tamos, coordenadora do Albergue.

Gravidez é tema de encontro entre pais no Projeto Seara de Luz

A fim de aproximar os pais dos temas abordados no Seara de Luz, do Ferradura Mirim, aconteceu em fevereiro uma breve palestra ministrada pela técnica de enfermagem da Maternidade Santa Isabel Viviane de Souza, cujo tema foi “A gravidez na adolescência e seus métodos contraceptivos”. Na ocasião, uma peça

envolvendo a temática foi apresentada pelos adolescentes participantes do projeto como resultado de rodas de conversa e trabalho prévio com a psicóloga Fernanda Alves. Estiveram presentes também a psicóloga Rosimeire Reghine e a assistente social Roberta Buchener, ambas responsáveis

pelo CRAS do território. O evento oportunizou aos pais um tempo para bate-papo e esclarecimento de dúvidas.



Seara de luz em: todos contra a dengue!



No mês de fevereiro, os educadores do Seara de Luz trabalharam o assunto 'dengue', que já é epidemia na cidade de Bauru. Visando informar as crianças da melhor maneira possível, vários recursos como colagens, cartazes, atividades

impressas, artesanais e tecnologia (informática) trataram a prevenção e os cuidados em relação a doença, buscando conscientizando as famílias, começando pelas crianças.

Começando as aulas de forma especial na Creche

A volta às aulas na Creche Nova Esperança foi recheada de muita diversão e surpresas, com atividades diferenciadas a fim de deixar os pequenos bem à vontade. Para a coordenadora da creche, Tânia Simonetti, este é um

importante período de recomeço, por isso, durante a retomada da rotina, é preciso planejamento e cuidado para integrar os novos alunos e receber bem os veteranos, afinal, a primeira impressão é sempre a que fica.



Novas instalações na biblioteca do Girassol



Para comemorar o retorno pleno das atividades pós-férias escolares e bem receber as crianças e adolescentes do projeto, em fevereiro foi inaugurada as novas instalações da Biblioteca e Brinquedoteca do Projeto Girassol.

Conjuntos de mesas e cadeirinhas, bem como o tapete de EVA e brinquedos foram disponibilizados para o novo local que recebeu pintura e iluminação adequadas, propiciando mais envolvimento com a leitura aos pequenos.

Aderindo mais conhecimento no Girassol



Com o objetivo de alinhar as ações com as metas e buscar qualificações técnicas individuais e coletivas para

melhor atender às crianças e adolescentes do Projeto Girassol, a equipe de educadores e todos os envolvidos diretamente nas atividades do local reuniram-se no mês de fevereiro para realizar o Segundo Encontro de Capacitação do ano de 2019.

Novos conhecimentos, ideias e discussões que sempre enriquecem as práticas junto aos assistidos!

Inclusão Produtiva: Preparação e capacitação para futuros profissionais

Ao final do mês de fevereiro, mais um ciclo iniciou-se no Programa Inclusão Produtiva, a fim de impulsionar os mais interessados a ingressarem ou mesmo voltarem para o mercado de trabalho. O projeto pertencente ao CEAC, do núcleo Jd Ferraz, com parceria da Sebes-PMB, capacita jovens



e adultos através de cursos técnicos visando o sucesso profissional, além de despertar e desenvolver potenciais.

Judô no Crianças em Ação

O judô, uma das atividades realizadas no Programa Crianças em ação, é caracterizado como Arte Marcial japonesa formada por técnicas de defesa pessoal que aproveitam a própria força do

oponente para derrubá-lo, seguida muitas vezes de uma imobilização. Destina-se não apenas ao desenvolvimento físico do praticante, mas também ao mental e espiritual. Sob a batuta da Sensei Silvia Garcia, que conduzirá os atletas infantis nesta prática, foi dado início a mais um ano de atividades, certos em oferecer saúde, disciplina e estreitar laços de amizade e respeito.



Retorno das atividades no Projeto Crescer

O início do ano no Crescer foi recheado de muita alegria, brincadeira e diversão, proporcionando muito carinho no acolhimento aos integrantes do projeto.

Além das crianças e adolescentes que já eram participantes, em fevereiro aconteceu a recepção dos novos colegas, e, para recebê-los da maneira adequada, houve o período de adaptação especial



marcado por interação, socialização, companheirismo, amor e novos laços de amizades.

Gestar inicia atividades no Projeto Crescer



O curso para gestantes que apoia as futuras mães em situação de vulnerabilidade social iniciou-se em mais um núcleo, localizado no Parque das Nações, o qual já possui 12

inscricas. O Projeto Gestar, coordenado por Cristina Perea, tem como objetivo resgatar a autoconfiança da mulher, que, em alguns momentos da gravidez passa por situações delicadas, além de abrir espaço para bate-papos e esclarecimentos de dúvidas. O curso acontece no Projeto Crescer, todas as quartas-feiras, às 14h, no período de dois meses. Ao término, as mães recebem um enxoval acompanhado de uma linda banheira.

Evangelização no Colmeia inicia mais um ano de atividades

O desenvolvimento das virtudes continua sendo conteúdo para as rodas de conversa, de música e também o lazer, que é a oportunidade de socialização e aplicação prática dos temas estudados na Evangelização Colmeia, que neste ano serão união, felicidade, empatia, responsabilidade/sustentabilidade, ética, colaboração e moderação/ponderação. Os assuntos foram escolhidos



pelos participantes, que também terão a responsabilidade de desenvolvê-los com auxílio dos mediadores, os voluntários da evangelização.

Projeto Colmeia retoma atividades regulares



O primeiro semestre iniciou com uma grande programação no Colmeia, o qual as crianças e adolescentes irão desenvolver atividades como oficinas de libras, hip-hop, percussão, desafios, vôlei, xilogravura e comunicação, além de dar continuidade aos grupos de responsabilidade que

auxiliam no cuidado das relações e do ambiente de convivência. Serão realizadas também tarefas como economia, horta, filmes, preconselho, lazer, audiovisual e outras que estimulam o sentido de tornar as crianças protagonistas da família Colmeia.

HISTÓRIAS QUE EMOCIONAM

Transformando realidades

Fernando e Carlos, ex-alunos do Programa Inclusão Produtiva, do CEAC Jd.Ferraz, contam como transformaram a deles

Assim como a história de muitos que procuram ingressar no mercado de trabalho, a de Fernando Tiburcio não foi diferente. Pai de família e antigo técnico de informática, conta que após participar do curso de eletricista no CEAC Jd. Ferraz, um novo caminho foi traçado e portas se abriram para sua carreira profissional.

Com um largo sorriso no rosto, Fernando diz que se encontrou profissionalmente e se sente orgulhoso por ter conquistado essa vitória, mas não esquece o apoio de cada um que colaborou para que esse objetivo fosse alcançado. Relembra de inúmeros momentos vivenciados durante o curso, dos profissionais e amigos.

Ao concluir a capacitação de eletricista, participou de um processo seletivo rigoroso para realizar o treinamento técnico na Blue Sol Energia Solar (destaque no segmento), empresa que o contratou.

Fernando diz que já havia participado de um curso de Técnico em Eletrotécnica em outra instituição, a qual lhe indicou o programa Inclusão Produtiva – CEAC Jd. Ferraz para realização do curso de especialização em Dispositivos e Proteção de Segurança NR10, NR 35 e N 33. Para ele, o conhecimento adquirido na capacitação foi fundamental para trabalhar com total segurança no mercado que é muito seletivo.

O programa Inclusão Produtiva, em parceria com a Secretaria do Bem Estar Social, acontece durante um semestre e tem como objetivo capacitar jovens e adultos, além de despertar e desenvolver potenciais. Conta, principalmente, com dois pilares que garantem o seu sucesso: a Assistente Social Maria Vagna S. Oliveira e o professor técnico Helton Gonzales.

Dedicação e profissionalismo

Fernando é um dos muitos exemplos de sucesso que o projeto vem colecionando, assim como a história do jovem Carlos da Silva, que se qualificou no programa e recebeu treinamento para concurso público, o qual já garantiu sua vaga para a segunda fase.

Segundo Carlos, “Os profissionais do programa são excelentes, todos eles, desde os que preparam os lanches com muito carinho para nós, até o coordenador. Alguns criamos mais vínculos devido a convivência, mas falando como profissionais, são todos excelentes, tenho muito agradecer. Antes de iniciar o curso, a minha vida profissional vagava, e tinha que trabalhar no que aparecesse, hoje não, sou um profissional capacitado e este é só o início da minha decolagem. Mas seja onde for, vou sempre lembrar deles, pois foi no CEAC que dei meus primeiros passos como eletricista. Lá eu não tive somente um professor, eu ganhei um amigo para a vida toda, Helton Gonzales, é um exemplo de pessoa!”

Já para o professor Helton, fazer parte do corpo de instrutores do CEAC contribui para o seu crescimento como pessoa: “Aprendi ao longo dos anos que a felicidade está na forma como caminhamos pela vida e pelas contribuições que deixamos na forma de dedicação ao próximo”. Define como imensurável e intangível sua satisfação em fazer parte da história de todos os alunos e desta grande equipe de profissionais.

Além do curso de Eletricista, o núcleo oferece outras capacitações com o propósito de viabilizar a inserção ou reinserção no mercado de trabalho.

Seja um parceiro do Programa Inclusão Produtiva

Indique nossos alunos/profissionais para o mercado de trabalho e ajude-nos a transformar realidades! Saiba mais em [projetoinclusaoprodutiva.ceac.org.br/](mailto:projetoinclusaoprodutiva.ceac.org.br)



Prof. Helton durante capacitação para os alunos que foram para a segunda fase do concurso



Fernando Tiburcio na empresa Blue Sol



Assistente Social Maria Vagna, professor Helton e alunos que passaram na primeira fase do concurso

JANTAR FRATERNAL - SEARA DE LUZ

Você é nosso convidado para um delicioso jantar promovido pelo Confiança Supermercados com a renda revertida para o Projeto Seara de Luz.

Cardápio: Pernil à mineira, arroz branco, tutu de feijão, ovo frito, couve mineira. Sobremesa: doces caseiros e queijo branco.
Dia 14/03, às 20h, Buffet Mantovani

Convites a R\$ 40,00 disponíveis na Secretaria do CEAC.



Seja um colaborador dos projetos

Ajude-nos a fazer a diferença na vida de milhares de famílias, diariamente, em nossa cidade. Agende uma doação parcelada no cartão de crédito pelo site do projeto que preferir apoiar - é só entrar no link "Seja um parceiro".

Uma sociedade mais humana é feita de parceiras pelo bem. Junte-se a nós!



Vagas para voluntários

ATENÇÃO FUTUROS VOLUNTÁRIOS

Antes de somar à nossa equipe, é necessário realizar o Módulo CEAC Curso Introdutório da UNICEAC. Composto por quatro aulas, o curso é fundamental para que o voluntário conheça nossa casa espírita.

PROJETO CRESCER (PARQUE DAS NAÇÕES)

- Voluntários para auxiliar educadores de sala (06 a 15 anos), no período da manhã ou tarde. Contato pelo F.: (14) 3214-4769 - Rose

PROJETO SEARA DE LUZ- (FERRADURA MIRIM)

- Voluntários para atividades e aulas de Evangelização Infantil aos sábados (horário: das 9h às 11h). Entrar em contato pelo telefone 3281-2879, ou com Ivana pelo F.: (14) 99854-9630.

PROJETO CRIANÇAS EM AÇÃO- (JARDIM FERRAZ)

- Voluntários para pequenos reparos em instalações prediais (pintura, hidráulica, elétrica), em período que possam se disponibilizar. Falar com Mauro F. (14) 99653-3487 (WhatsApp).
- Voluntário para evangelização aos sábados de manhã
- Inclusão Produtiva – Estagiárias voluntárias de Serviço Social - Falar com Kelly pelo F.: (14) 3236-6116.

PROJETO COLMEIA (VILA SÃO PAULO)

- Professor(a) de violino e violoncelo – manhã ou tarde
 - Professor de dança
 - Auxiliar de área ambiental
- Falar com Carol pelo F.: (14) 3237-6082 e 99164-7231

SANTA CASA DE PIRATININGA - (IRMÃ SHEILLA)

- Voluntários para Santa Casa de Piratininga terça-feira e Quinta-feira a tarde
- Contato pelo F.: (14) 3366-3225
Carla Messias

PROJETO GIRASSOL (NÚCLEO FORTUNATO ROCHA LIMA)

- Voluntários para aulas de evangelização nos domingos de manhã (horário: das 8h30 às 10h30). Crianças de 04 a 15 anos. Falar com Ledair pelo F.: 14 3238-7383.

CAFÉ CEAC

- Voluntários para domingo de manhã. Terça e quinta – tarde Segunda, quarta e sexta - noite

Para as doações, os contatos dos coordenadores seguem no mapa abaixo.

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.

Sede

1.1 - Projeto Comini - Fone: (14) 3223-0988

1.2 - Projeto Gestar - Coordenação: Lucília Campitelli Real
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario
Fone: (14) 98145-4711 / Thalita Cassia Rodrigues
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332

1.3 - Grupo Irmã Sheila - Contato: Rosa Puls - Fone: (14) 3236-1363

1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti - Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial - Contato: Anunciata / Fone: (14) 3223-8247

2 - Pq. das Nações
Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20
Fone: (14) 3214-4769

3 - Jd. Ferraz
Projeto Crianças em Ação
Projeto Inclusão Produtiva
Rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31
Fone: (14) 3236-6116

4 - Nova Esperança
Creche Bercário
Nova Esperança
Projeto Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fones: (14) 9844-9246 / 3238-1361

5 - Fortunato R. Lima
Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

6 - Vila São Paulo
Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fones: (14) 3237-6082 e 99164-7231

7 - Centro Albergue Noturno
Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

8 - Ferradura Mirim
Projeto Seara de Luz
Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100



Antes que seja tarde demais

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br

Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele...
Mateus, 5:25

Nunca dantes a cidade São Paulo reuniu um grupo de jovens capaz de fazer tanto barulho. Anita Malfatti, Tarsila do Amaral, Menotti Del Pichia, Oswald de Andrade e Mário de Andrade, com a Semana de Arte Moderna de 1922, jogaram São Paulo para o centro de renovação artística e cultural do país.

Oswald e Mário, não eram irmãos, como muitos supunham, foram amigos durante poucos anos e logo tomaram rumos diversos. Os seus temperamentos eram diferentes e preconizaram uma das contendas mais tristes da história da cultura brasileira. A briga definitiva entre eles ocorreu em 1929 e jamais foi esquecida.

Brincadeiras ferinas e provocações de Oswald causaram o rompimento entre os dois Andrades. Oswald se arrependeu, chorou amargamente quando Mário morreu, e ficou triste de não ter podido se reconciliar com ele, antes disso. Reuniram-se, enfim, depois da morte, no Cemitério da Consolação, em São Paulo.

Muitos amigos comuns se esforçaram para reconciliá-los, principalmente Tarsila do Amaral, que, na época, estava casada com Oswald e continuou sendo amiga de Mário. Imagino que ambos preferiram continuar vivendo brigados, permanecendo assim por muitos anos, com suas existências azedadas pelo ressentimento. Se houvessem exercitado um pouco de compreensão e tolerância, talvez tivessem se aproximado, antes que fosse tarde demais.

Naquela manhã, Doutor Gualberto estava sério e preocupado. Médico oncologista, sempre passava, ao final do cansativo plantão noturno, pela casa de apoio dos voluntários de um hospital público.

Embora dura a jornada, sempre tinha um sorriso ou alguma pitoresca história, que contava, enquanto tomava um cafezinho, para ganhar energia para o dia que iria se iniciar.

Notando a inabitual seriedade, a turma logo se solidarizou com ele, buscando animá-lo. Com um sorriso meio sem graça e uma lágrima disfarçada, Gualberto contou que, na madrugada, teve uma conversa com Otávio, senhor de oitenta e dois anos, em estado terminal na UTI.

— Pelo amor de Deus, Doutor Gualberto. Dê-me pelo menos mais um dia de vida. Não posso morrer assim...

— Assim como, Otávio?

— Sem me reconciliar com meu filho. Muitos anos atrás tivemos uma desavença, daquelas em que um não olha mais para a cara do outro. Arrependo-me amargamente de ter sido tão duro e intransigente. Não posso partir sem ao menos pedir perdão para meu filho.

— No plantão desta madrugada — confessou Doutor Gualberto aos seus improvisados confidentes —, tive a confirmação do que venho pensando há muitos anos. De nada adiantam a posição social, a riqueza, a fama ou o prestígio político. Meu

paciente está no fim de suas ilusões. A única coisa que almeja — e não sei se terá tempo para isso — é partir desta vida de bem com seu filho. Será que todos nós já temos noção dessa realidade?

Para alegria e alívio do Doutor Gualberto, naquele mesmo dia o filho de Otávio foi visitá-lo no hospital.

— Felizmente — arrematou o médico, uma semana mais tarde — Otávio partiu em paz.

Otávio e os escritores Oswald e Mário de Andrade viveram situações em que poderiam e deveriam ter perdoado, superado o orgulho e se reconciliado com seus desafetos.

Felizmente, o filho de Otávio aproveitou essa oportunidade em vida. Oswald e Mário só tiveram esse ensejo do outro lado da existência, onde, provavelmente, compreenderam como eram estúpidos os ressentimentos que se votavam mutuamente e infantis os motivos que os inspiravam.

Não apenas o Natal, mas todo e qualquer momento espera por nossa tolerância, solidariedade e humildade. Que a luz de Jesus nos faça seguir seus exemplos. Reconciliemo-nos com os que se consideram nossos inimigos, enquanto estamos aqui na Terra, onde tudo ainda é possível, antes que seja tarde demais.



Eis um desafio: adequar a mensagem espírita ao perfil do público

Wellington Balbo



Faz bom tempo que presenciei interessante fato ocorrido em algum centro espírita deste Brasil. O orador, de muita qualidade, aliás, saiu um tanto quanto triste de sua palestra. Motivo: percebeu que o público não havia assimilado a de q u a d a m e n t e sua mensagem. A impressão foi a de que ele havia discursado num outro idioma, bem diferente do português.

Situações assim, em que não há uma comunicação eficaz, são comuns não apenas no universo espírita, mas em muitos outros. Um fator nem sempre observado é o perfil do público a que será destinada a

exposição. É preciso observar perfil do público, cultura local, situação econômica da região e tantos outros pontos que criam um elo entre orador e público, de forma a facilitar a assimilação do que se quer transmitir.

O convite para um orador sem avisá-lo sobre o perfil do público a que falará coloca-o totalmente no escuro.

Como preparar uma palestra adequada sem saber quem te ouvirá? Fica complicado mesmo. Esses cuidados servem não apenas para montagem de palestras, mas, e principalmente, para eventos um pouco mais

complexos, como congressos e etc.

Um outro tópico que não pode ser esquecido é escolher o orador pela afinidade e conhecimento que ele tem do tema que o centro espírita pensa em abordar. Quando este cuidado ocorre ganha-se e muito no quesito qualidade da palestra, o que, por consequência, permite ao público melhor assimilação.

Não é incomum deparar-se com oradores bons, mas sem o conhecimento e traquejo necessário para abordar determinado tema. No caso de um convite para abordar tema que não se

domina ou tem pouco conhecimento, vale, neste caso, a sinceridade e humildade do orador para recusar o convite, se possível sugerindo o nome de um outro colega que possa desempenhar a tarefa com mais habilidade por ser conhecedor do tema.

Em minhas andanças por este universo espírita tenho percebido que é fundamental que o dirigente espírita conheça o seu público, para bem administrar os temas que são trabalhados e as formas que esses temas serão abordados em palestras públicas.

Você não pode falar para um público jovem

utilizando um linguajar do século XIX. Não dá, não tem como, fica uma comunicação truncada.

Sempre que sou convidado a falar pergunto o perfil do público. Como são as pessoas que me ouvirão? Assim, posso estabelecer uma melhor conexão, de modo a todos nós aprendermos.

A qualidade na comunicação espírita é que fará com que a mensagem espírita, sempre esclarecedora, chegue cristalina, pura e simples a todos os corações.

Eis um desafio para todos nós neste ano que se inicia em nossos vindouros.



Educação Espírita da Infância

Márcio Augusto Campos (Guto)

Protagonismo Espírita na Infância



Não existe uma forma padrão de educação, uma vez que educar envolve indivíduos e não existe um igual ao outro. A humanidade sempre procurou e aplicou modelos massivos nas escolas, que

tiveram sua função e utilidade, mas que restringiu as possibilidades de despertar o potencial humano. Os trabalhos em torno da Pedagogia Espírita e da Educação Espírita, desde o

início partem do indivíduo, integral, integrado fazendo despertar-lhe as qualidades no âmbito da sua experiência cotidiana, seja no lar ou na sociedade.

Nas escolas de educa-

ção formal da infância, intensificam-se os modelos que priorizam o brincar e o fazer como meio para promover o desenvolvimento. A ideia, que não é nova, por muitas vezes foi subjugada a momentos no parquinho, ou a práticas isoladas em algumas disciplinas. Porém, a experimentação é ferramenta potente do desenvolvimento e começa a ser aplicado cada vez mais como principal meio didático.

Neste ano, a Educação Espírita da Infância no CEAC, iniciou um novo trabalho denominado Protagonismo Espírita na Infância, com foco na prática moral e ao mesmo tempo procurando colocar o fazer como didática principal para o desenvolvimento das qualidades morais. Na prática, todo trabalho é planejado visando o tema central e suas vertentes, como por exemplo, o protagonismo espírita na família, na sociedade, no meio ambiente, etc., e transformado em atividades práticas, individuais e coletivas, em grupos abertos que são

formados por sintonia e escolha dos educandos e educadores.

Com isso temos a expectativa de deixar a infância se expressar naturalmente, para então orientarmos a expressão, de acordo com a moral evangélica. A infância se manifesta por vezes com agitação, outras com timidez, outras com criatividade, onde o educador pode encontrar campo para conduzir, explorar e motivar.

Anteriormente dissemos que a Educação Espírita da Infância visa educar a infância humana, e esta ainda se manifesta em todos nós, a infância moral. Os educadores tem procurado se atentar a esse aspecto, buscando em cada prática, trazer para si as reflexões propostas, evitando assumir uma postura de superioridade, o que tornaria o processo de educação vertical, num momento em que precisamos estar ao lado, compartilhando a experiência.

Momento Jovem Espírita

Marlon Aramor



Chegou a 54ª COMENOESP 2019

Neste ano a MEAC se reunirá com as mocidades espíritas da região e todas as outras mocidades do noroeste do nosso estado de São Paulo em uma caravana em direção a 54ª COMENOESP 2019.

Mas o que é uma COMENOESP?

A *Confraternização de Mocidades Espíritas do Noroeste do Estado de São Paulo* é um encontro que reúne jovens de diversas mocidades do noroeste do nosso estado de São Paulo e que tem como objetivo promover a união de jovens espíritas mediante o estudo, a difusão e a prática da Doutrina Espírita, com foco no Evangelho de Jesus e nos ensinamentos codificados por Allan Kardec, contribuindo para o processo de auto aperfeiçoamento e de ação no Centro Espírita, Movimento Espírita e na sociedade.

Onde ocorrerá este evento e quem organiza?

Será realizado na cidade de Araçatuba-SP nos dias 19 a 21 de abril de 2019. Esse tradicional encontro é realizado pela USE e organizado pela 4ª Assessoria do Departamento de Mocidades da USE.

Qual o tema que

iremos estudar nesta 53ª edição?

O tema deste ano será “AMOR: A PONTE ENTRE O EU E O MUNDO”. O secretário de doutrina, responsável pelo desenvolvimento doutrinário, afirmou que “a esperança é de que façamos um evento lindo, integrador e consolador, capaz de alcançar temas de muita relevância para os dias atuais. Nesse sentido, o temário da COMENOESP 2019 - Amor: a ponte entre o Eu e o Mundo - surge em situação oportuna, como uma tentativa de resgate do melhor recurso que o ser humano ainda dispõe para viver e conviver: o Amor”.

Quem pode participar e como posso fazer minha inscrição?

Todo jovem participante de mocidade espírita pode realizar sua inscrição online com a ajuda de seu dirigente até o dia 01/04/2019 no valor de R\$35,00. Cuidado com o prazo, as vagas são limitadas!

Qualquer dúvida de como depositar e onde encontrar o link para preencher a inscrição pode ser respondida no e-mail: usedm4@gmail.com.

Neste evento tem apresentações artísticas?

Sim, há diversos momentos de expressão artística. Todo jovem que quiser expressar sua arte apresentando uma música, poesia, performance, fotografia ou desenho, pode se inscrever na programação da Noite Artística. “Espero que as apresentações contribuam para a ambientação do encontro, que seja gostoso e muito divertido! Que os participantes possam cada vez mais se apropriar deste momento, se expressar, externar sentimentos e ser quem eles quiserem ser. Que juntamente com a arte, possamos trabalhar, evangelizar e viver a Doutrina na sua melhor versão”, é o que deseja Mirely Carvalho de Assis, secretária de artes.

Vander Prado de Cornélio Procópio, assessor da 4ª Assessoria do Estado de São Paulo nos convida afirmando que “a comissão organizadora vem se preparando há 1 ano para a 54ª COMENOESP com muito carinho e dedicação. Esperamos momentos de muito estudo, muita diversão, muita discussão e trocas de experiências. Como o tema sugere, que possamos de fato vivenciar momentos de amor, de acordo com os ensinamentos do



nosso mestre Jesus. Que nossas energias sejam renovadas, fortalecidas em nossa alma e que possamos tocar nossos

corações para as oportunidades do dia-a-dia nas nossas regiões, casas e mocidades”. Não dá para ficar de fora! Vem pra COME!!!

Entrevista Marisa Fonte - Histórias

Vinte anos depois de escreverem juntas o primeiro romance, Marisa Fonte e Roberta retornam com um belíssimo trabalho publicado junto à Editora Ceac. Nesta breve entrevista Marisa fala sobre a produção e revela que a parceria entre ela e Roberta nunca terminou.

Repórter Editora Ceac
- O livro é a continuação de uma história originada 20 anos atrás. O que motivou esse retorno da Roberta?

Marisa Fonte - Roberta e eu continuamos juntas depois do primeiro livro em que ela contou sobre o seu retorno à pátria espiritual. Esse não é o primeiro livro que ela escreve nesses 20 anos. Temos vários outros já prontos. Em um certo momento ela achou que seria interessante contar o que aconteceu depois daquela primeira etapa da sua jornada. Nesse livro ela conta histórias que falam sobre o seu trabalho no mundo espiritual e nos esclarece sobre assuntos que

estão mais atuais do que nunca, dando bastante ênfase à importância da saúde psíquica.

R - Como foi o processo de produção da obra?

MF - Essa obra levou um pouco mais de um ano para ser escrita. Foi um trabalho muito prazeroso para nós, pois abordamos temas que esperamos possam contribuir para esclarecer algumas dúvidas que todos nós temos em relação aos porquês de certas situações que vivemos, além de nos encorajar ao desenvolvimento pessoal e ao autoamor. Aliás, foi por influência da Roberta que comecei a me dedicar com mais empenho a contribuir profissionalmente com a saúde psíquica das pessoas e me tornei psicanalista.

R - Qual o diferencial do "Histórias" em relação ao "Minha vida"?

MF - O livro "Minha vida do outro lado da vida" narra

a chegada de Roberta ao plano espiritual, e tem início no momento em que ela "muda de endereço". Ela nos conta como foi a sua chegada e a adaptação à nova situação.

Em "Histórias do outro lado da vida" ela fala do seu trabalho em algumas colônias e com diversos tipos diferentes de desencarnados. As narrativas nos trazem vários personagens com os quais ela conviveu e que ela auxiliou de alguma forma.

R - Podemos aguardar um terceiro volume?

MF - Quem sabe? Particularmente acho que poderia ser muito interessante. Certamente ela nos traria muitos ensinamentos. Roberta é uma grande amiga que tem estado presente na minha vida em vários momentos e que me ensinou muitas coisas. Sou muito grata a ela pela sua paciência comigo e por jamais ter desistido de mim, sempre me encorajando a prosseguir com a tarefa de psicografar.



Marisa Fonte é professora e tradutora. Atua também como coach, palestrante e psicanalista. Entrou em contato com o espiritismo ainda jovem e psicografa há mais de trinta anos. Além de *Histórias do outro lado da vida*, publicou pela Editora CEAC *Caminhos cruzados* (pelo espírito Carmen), *Minha vida do outro lado da vida* (pelo espírito Roberta).

TV CEAC



Participe dos programas ao vivo

Marque suas dúvidas sobre a Doutrina Espírita, questões da vida terrena ou espiritual e participe das transmissões ao vivo dos programas da TVCEAC pelo Facebook



Terças, 18h
Programa "Perguntando e Aprendendo",
com Luiz Antônio de Mello,
Jonatas Santos e
convidados especiais.



Sextas, 15h
Programa "Pinga Fogo",
com Reginaldo Viana,
Sidney Fernandes e
convidados especiais.

Para participar

É só mandar suas dúvidas nos comentários da Live, pelo Facebook.

Para ouvir

Além do Facebook, o programa é veiculado pela radioceac (www.radioceac.com.br), pelo aplicativo de celular da Rádio CEAC e pelo youtube (Centro Espírita Amor e Caridade).



RÁDIO CEAC

Destaques da programação

Baixe o aplicativo e acompanhe nossa programação!



www.radioceac.com.br

DIVULGAÇÃO DOUTRINÁRIA CEAC

Lançamento

10/03 - 9h e 11/03 - 20h
Salão CEAC



Título:
Histórias do
Outro lado
da Vida

Autores:
Marisa Fonte
pelo espírito
Roberta

Gênero: Contos

Formato: 15X23

Páginas: 144

Preço: R\$ 30,00

HISTÓRIAS DO OUTRO LADO DA VIDA

Quase vinte anos após dividir com o leitor a emocionante história da sua partida para o mundo espiritual, Roberta retorna dessa vez para nos contar sobre a vida que se seguiu após os acontecimentos narrados no livro *Minha vida do outro lado da vida*.

Em *Histórias do outro lado da vida*, Roberta nos mostra a importância de seguirmos buscando a nossa evolução e o quanto podemos ser úteis para o nosso próximo independentemente do lado da vida em que nos encontremos.



• 06, 08 E 10 - URIEL DE ALMEIDA - TEMA: CENTENÁRIO CEAC

• 13, 15 E 17 - NÉLSON BASTOS E JOSÉ EDUARDO - TEMA: DEPRESSÃO 1

• 20, 22 E 24 - NÉLSON BASTOS E JOSÉ EDUARDO - TEMA: DEPRESSÃO 2

• 27, 29 E 31 - SIDNEY FERNANDES E RENATO LEANDRO DE OLIVEIRA
TEMA: PERGUNTAS SOBRE O LIVRO NOSSO LAR - 3

AGORA TAMBÉM AOS DOMINGOS, PELA TV PREVE, ÀS 15h30

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto,
32 Digital, 17 NET / Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC
Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto,
32 Digital, 17 NET / Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC



Venda de artesanato
Segunda-feira à sexta a tarde e noite
Sábado das 9h às 11h
Domingo das 9h às 11h

Visite -nos!



Bazar de Roupas

Segunda a Sexta das 8h às 16h45
Sábados das 8h às 12h
Rua 7 de Setembro, 8-56.
F.: 14 3366-3218

Visite -nos!





CLUBE DO LIVRO

Assine por
R\$ 22,00 por mês
e receba
uma nova
obra todos
os meses!

Título:
Histórias do
Outro lado da Vida

Autores:
Marisa Fonte
pelo espírito Roberta

Gênero: Contos

Formato: 15X23

Páginas: 144

Preço do livro:
R\$ 30,00

Mensalidade do Clube:
R\$ 22,00

Não sócios: R\$ 25,00



Quase vinte anos após dividir com o leitor a emocionante história da sua partida para o mundo espiritual, Roberta retorna dessa vez para nos contar sobre a vida que se seguiu após os acontecimentos narrados no livro *Minha vida do outro lado da vida*.

Em *Histórias do outro lado da vida*, Roberta nos mostra a importância de seguirmos buscando a nossa evolução e o quanto podemos ser úteis para o nosso próximo independentemente do lado da vida em que nos encontremos.

Livros dos meses anteriores

Setembro/18



O MELHOR É VIVER!

Outubro/18



A FELICIDADE TEM PRESSA!

Novembro/18



A FEIRA DOS CASAMENTOS

Dezembro/18



NA LUZ DA VITÓRIA

Janeiro/19



A NOITE DO PERDÃO

Fevereiro/19



CASTELITA



Horário de atendimento:
SEGUNDA À SEXTA DAS 12h50 às 22h
DOMINGO DAS 8h às 11h

Fechada de segunda a sexta, das 18h às 18h30.

Compre e escolha
a melhor forma
de pagamento nos cartões.
Conectada em você!
Fone: (14) 3366-3212

Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP

VISA

MasterCard

Hipercard

Compre no
débito ou crédito!



VISITE NOSSA LIVRARIA E CONHEÇA AS NOVIDADES E PROMOÇÕES!

A CADA
R\$ 100,00
EM COMPRAS EM
NOSSA LIVRARIA *
**VOCÊ GANHA
UM LIVRO!**

*(EXCETO LIVROS DAS PROMOÇÕES)

Destaque



Coleção
O Evangelho por Emmanuel

VOL. 6

CARTAS DE PAULO

AUTOR: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

AUTOR ESPIRITUAL: EMMANUEL

COORDENADOR:

SAULO CESAR RIBEIRO DA SILVA

PÁGINAS: 874

TAMANHO: 16 X 23 (CM)

EDIÇÃO: 1ª EDIÇÃO

R\$ 75,00

Vol. 1 - Mateus - R\$ 75,00

Vol. 2 - Marcos - R\$ 37,00

Vol. 3 - Lucas - R\$ 55,00

Vol. 4 - João - R\$ 55,00

Vol. 5 - Atos dos

Apóstolos - R\$ 49,00

SALDÃO DE LIVROS CONTINUA!

Venha conferir!
Livros de
R\$10,00 a
R\$20,00



ÚLTIMAS UNIDADES!

AGENDA TODO DIA 2019

ESPIRAL CAPA DURA (EME)

DE R\$39,00

POR R\$22,00



Horário de atendimento:
SEGUNDA À SEXTA DAS 12h50 às 22h
DOMINGO DAS 8h às11h
Fechada de segunda a sexta, das 18h às 18h30.



LIVRARIA CEAC

Lançamentos e reedições



CAMINHO ESPÍRITA
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER/
ESPÍRITOS DIVERSOS
R\$ 33,00



CONFISSÕES DE
SABEDORIA E AMOR
CÉSAR CRISPIANO/MARIE SOPHIE
R\$ 38,00



É TEMPO DE AMAR
ALZIRA BESSA FRANÇA AMUI/
EQUIPE EURÍPEDES BARSANULFO
R\$ 30,00



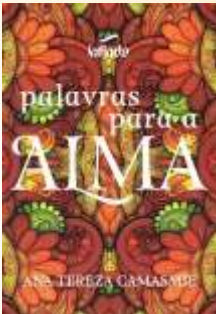
A JOÍÁ DO MERCADOR
COLEÇÃO NARRATIVAS DE
DIVALDO FRANCO
DIVALDO FRANCO& DÉLCIO CARVALHO
R\$ 31,00



LIÇÕES DO CORAÇÃO
MÁRCIO FIORILLO/MADALENA
R\$ 35,00



NAS TRILHAS DO UMBRAL
EULÁLIA
MÔNICA AGUIEIRAS CORTAT/ARIEL
R\$ 35,00



PALAVRAS PARA A ALMA
ANA TEREZA CAMASMIE
R\$ 39,00



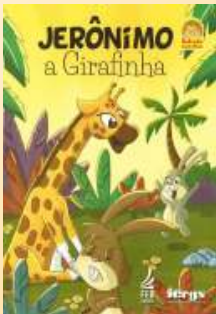
PROMESSA E
ESQUECIMENTO
ROBERTO DE CARVALHO/BASÍLIO
R\$ 35,00



VINDE A MIM
OSMAR BARBOSA/DANIEL
R\$ 28,00



O GALO E A RAPOSA
ELIZABETH PEREIRA
R\$ 28,00



JERÔNIMO A GIRAFINHA
PROJETO CONTE MAIS
R\$ 25,00

ofertas limitadas ao estoque

Promoções



NUNCA É PRA
SEMPRE
AMARILIS DE
OLIVEIRA/
CARLOS ALBERTO
GUERREIRO
DE: R\$ 35,00
POR
R\$30,00



UM AMOR DE
QUATRO PATAS
MÉDIUM:
SÉRGIO CHIMATTI/
ESPÍRITO:
ANELE
DE: R\$ 43,00
POR
R\$ 35,00

ofertas limitadas ao estoque



NAS ESQUINAS
DA VIDA
MÁRCIO FIORILLO/
MADALENA
DE: R\$36,00
POR
R\$30,00



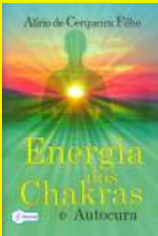
UM SOPRO DE
TERNURA
MÉDIUM:
MARCELO CEZAR/
ESPÍRITO:
MARCO AURÉLIO
DE: R\$50,00
POR
R\$ 30,00



UMA RAZÃO
PARA VIVER
(VIDA E CONSCIÊNCIA)
AUTOR: CARLOS
TORRES
DE: R\$50,00
POR
R\$40,00



DOR SUPREMA
ZILDA GAMA/VICTOR HUGO
R\$ 55,00



ENERGIA DOS CHAKRAS
E AUTOCURA
ALÍRIO DE CERQUEIRA FILHO
R\$ 38,50



MEREÇA SER FELIZ
WANDERLEY S. DE OLIVEIRA/
ERMANCE DUFAUX
R\$ 54,00



NAS MÃOS AMIGAS
DOS PAIS
LÚCIA MOYSÉS
R\$ 34,00



PINEAL, A GLÂNDULA
DA VIDA ESPIRITUAL
EDUARDO AUGUSTO LOURENÇO
R\$ 50,00



TRAGÉDIA DE
SANTA MARIA
YVONNE A. PEREIRA/
BEZERRA DE MENEZES
R\$ 37,00



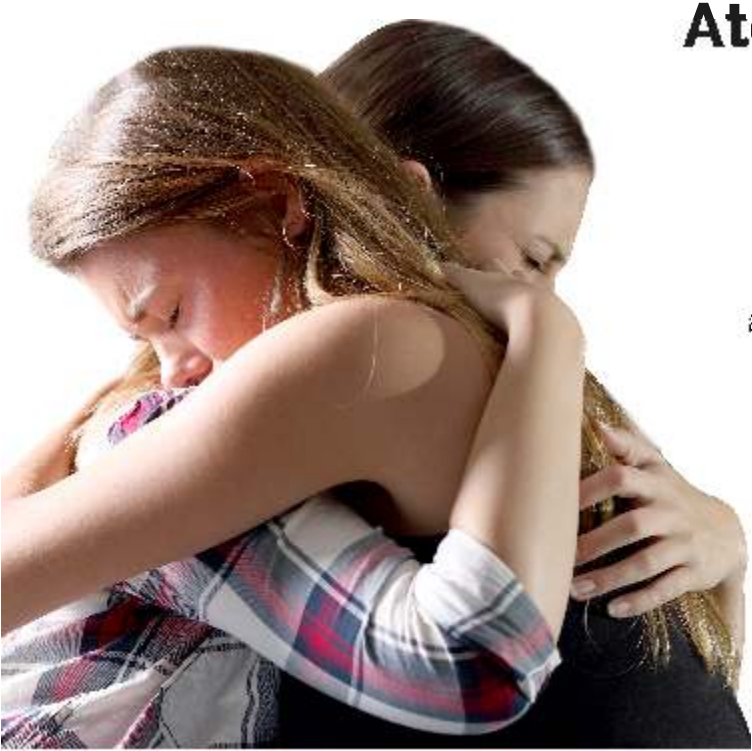
SE LIGUE EM VOCÊ
VOL. I (INFANTIL)
LUIZ ANTONIO GASPARETTO
R\$ 22,50

ofertas limitadas ao estoque



Compre no débito ou crédito!

Está precisando de ajuda? Fale conosco!



Atendimento Fraterno

Precisa conversar com alguém? Estamos prontos a recebê-lo, ouvi-lo e encaminhá-lo à ajuda de que necessita. Uma hora antes das palestras.

O atendimento fraterno poderá encaminhar para atendimentos específicos como:



Grupo Vida

Apoio contra o suicídio
Pessoas que apresentem intenção de suicídio ou perderam ente querido, venha conversar conosco.
Atendimento em grupo ou individualizado, com privacidade.
Sábados, 13h.
Sala 83



TDM Tratamento para Depressão por Magnetismo

Entrevistas para acompanhamento sala 29
2ª e 5ª feiras das - 18h15 às 20h
2ª e 5ª feiras a partir das 19h
Contato: Nélson Bastos (14) 3366-3232
Sala 29



Atendimento espiritual à saúde

Grupos mediúnicos para apoio fluídico a tratamentos físicos.
Segundas - 20h/
Coordenação: Fábio Eduardo da Silva
Quintas - 20h/
Coordenação: Osmair Crespi - Sala 67
Sábados - 18h/
Coordenação: Jorge Salomão
Salas 84/85
Chegar 15 minutos antes

Terapias Espirituais - Livre Acesso



Fluidoterapia (Passe Magnético)
Passe simples (aberto a todos) ou conjugados (via atendimento fraterno).
Após as palestras públicas.



Jóias Devolvidas Apoio a familiares em luto
Com a finalidade de compartilhar sentimentos e experiências com o desencarne de entes queridos.
Reunião aos sábados, das 17 às 18h, na sala 86 - Contato: Vera Mangili Silva fone: (14) 3313-9336



Fluidoterapia em domicílio (acamados)
Visita com leitura edificante, diálogo fraterno e passe com agendamento.
Solicitações pelos fones: (14) 3018-0522/ 99724-8718



Fluidoterapia Infantil
Passe específico para crianças acompanhadas dos pais.
Sábados, 9h
Informações fone: (14) 3243-4964
Sala 60/62



Apoio a dependentes químicos e família
Se você tem um problema com a dependência química, tabagismo ou alcoolismo, podemos ajudá-lo.
Participe do nosso grupo. Estamos de abraços abertos para recebê-los!
Domingos - entrevistas a partir das 17h30.
Palestra e passes magnéticos
18h - salão do CEAC



Vibrações
Solicite o encaminhamento de vibrações a pessoas em dificuldades na Secretaria.



Água para fluidificar
Traga sua garrafinha tampada e etiquetada.
Local: mesa ao lado do elevador.



Aulas da Vida
Atendimento a pessoas em dificuldades morais com entrevista fraterna, estudos evangélicos e apoio espiritual.
Sextas, 15h, sala 29

Produtos e Serviços



Livraria CEAC
Seg à sex.: 12h50 às 22h
Dom. 8h às 11h
Obs.: de seg. à sex. das 18h às 19h fechada para o horário de lanche
F.: 14 3366-3212



Biblioteca/Secretaria
Segunda à sexta-feira, das 13h às 22h
Sábado das 8h às 12h
Domingo, das 8h30 às 11h30
(14) 3366-3200



Cantinho Amor Perfeito
Venda de artesanato
Segunda-feira à sexta a tarde e noite
Sábado das 9h às 11h
Domingo das 9h às 11h



Grupo de Despedida Fraterna
Solicite visita fraterna de um orador no velório
Atendimento 24h
Segunda a Domingo
F.: (14) 99162-7234 (whatsapp) - Patrícia



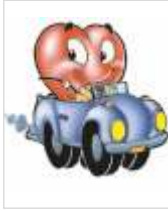
Bazar
Segunda a Sexta das 8h às 16h45
Sábados das 8h às 12h
Rua 7 de Setembro, 8-56.
F.: 14 3366-3218



Clube do Livro CEAC
Entrega de um lançamento mensal
F.:14 3366-3212



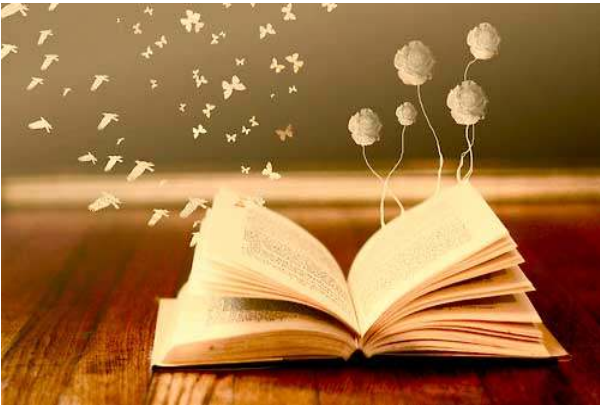
Café CEAC
Segunda à sexta das 13h às 22h
Domingo das 7h30 às 11h30



Estacionamento
Segunda à sexta-feira das 13h às 22h
Sábado das 8h às 12h
Domingo das 8h às 12h



Coral Amor e Luz
Ensaio: 4ª- feira das 19h30 às 21h30
Contato: Kátia
F.: 14 98803-0208



Estudos Espíritas

Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em www.ceac.org.br

Educação Espírita da Infância
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Coordenação: Meire Pola Borrere

MEAC - Mocidade Espírita Amor e Caridade
Coordenação: Marlon Henrique Aramor
Reuniões - Sábado - 17h / Domingo - 9h

Grupo de Estudos sobre André Luiz
Coordenação: Jorge Salomão

ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Coordenação: Roberto Mancuzo

Espiritismo e Ciência - Coordenação:
Mauro Ferreira Jorge

UNICEAC - Sistemas de Estudos Espíritas
Coordenação: Nazil Canarim Júnior

Expediente Jornal Momento Espírita

Coordenação: Leopoldo Zanardi
Editora: Angela Moraes
Reportagens: Carla Messias
Articlistas: Sidney Fernandes e Wellington Balbo
Colaborações: Marlon Aramor, Márcio Augusto Campos, Carlos Eduardo Luz e Renato Leandro
Projeto Gráfico: Rafael de A. Franqueira
Impressão: Fullgraphics
Distribuição gratuita
Tiragem 3.000 exemplares
R. 7 de Setembro, 8-30, Bauru-SP - CEP 17015-031
Fone: (14) 3366-3232
www.ceac.org.br
Fale conosco: momento_espirita@hotmail.com
Os artigos publicados não representam necessariamente a opinião do Jornal M.E.

Diretoria CEAC

Presidente: José Silvio Turini
1º vice presidente: Mauro Sebastião Pompílio/
2º vice presidente: Nilton José Gallo
Diretor Administrativo: Nilton José Gallo/
Secretária: Mônica Bueno de Araujo Dabus
Diretor de Divulgação: Sidney Francese Fernandes
1º Tesoureiro: Uriel de Almeida/
2º Tesoureiro: Nelson Sonoda Jiniti
Diretor de Patrimônio: Márcio Guaranha Merighi
Diretor Auxiliar: Carlos Eduardo Noronha Luz
Conselho Fiscal: Anunciata dos Santos Crepaldi, Jorge Luiz Salomão da Silva e Leda do Carmo Mussel Bastos
Suplentes: Francisco João Amorim, Márcio Augusto Lopes Campos e Marta Scarelli